

Lei da Atração

Estudantes: Kelvin Lukic Mendonça, Letícia Vitória Toffoli Nominato e Thiago Kiyomassa Gonçalves Anraku

Orientador: Ana Rita Vasconcelos Jeronimo e Camila Bernardelli

Escola Estadual Guiomar de Freitas Costa

RESUMO

Segundo a Lei da Atração, os pensamentos das pessoas podem ditar a realidade de suas vidas, por possuir energia que atrai energias semelhantes. Pressupõe que sentimentos geram pensamentos que, conseqüentemente, constroem e transformam a materialidade. Desta forma, se você tem sentimentos positivos ou negativos, você terá pensamentos da mesma polaridade, atraindo para perto de você “coisas” positivas ou negativas. Considerando essa lei e suas atribuições, foi realizada uma pesquisa de opinião com os alunos do Ensino Fundamental II da Escola Estadual Guiomar de Freitas Costa, a fim de verificar quais os sentimentos negativos eram mais frequente entre os alunos, e como lidavam com eles. A partir dos resultados obtidos e das implicações da Lei da Atração foi criado um aplicativo para celulares e tablets, com o intuito de auxiliar as pessoas a direcionar seus sentimentos e pensamentos de forma positiva, canalizando-os, na tentativa de alcançar o controle e o equilíbrio emocional.

INTRODUÇÃO

A Lei da Atração é a capacidade que temos de, com nossos pensamentos e nossas emoções, criar ou transformar a realidade em que vivemos. Então, dependendo do que pensamos e sentimos, podemos atrair coisas boas ou nem tão boas assim (LOSIER, 2007).

Personagens de renome e conhecidos por suas fortunas e por sua trajetória conheciam esta lei, falavam sobre ela: “Dá seu primeiro passo com fé, não é necessário que veja todo o caminho completo, só dê seu primeiro passo”- Martin Luther King Jr.; “Tudo o que somos é o resultado de nossos pensamentos” – Budha; “Não saberia dizer qual é esse poder, tudo o que sei é que este existe”- Graham Bell; “A imaginação é tudo, é uma visão antecipada das atrações da vida que virá” – Einstein (MENDONÇA, 2011).

Em 2006, o filme “O Segredo”, baseado na “lei da atração”, foi lançado e deu origem a um livro com o mesmo título em 2007. O filme e o livro receberam ampla atenção da mídia, e no mesmo ano o livro estava na lista dos mais vendidos do *New York Times*. De acordo com Mendonça (2011), no filme também aparecem vários líderes mundiais, escritores, filósofos, conferencistas, guias espirituais, todos da atualidade, falando sobre o mesmo segredo: “Tudo o que chega a sua vida (quer seja bom ou mau), você mesmo está atraindo pelo poder da atração”.

Em 2006, o filme “O Segredo”, baseado na “lei da atração”, foi lançado e deu origem a um livro com o mesmo título em 2007. O filme e o livro receberam ampla atenção da mídia, e no mesmo ano o livro estava na lista dos mais vendidos do *New York Times*. De acordo

com Mendonça (2011), no filme também aparecem vários líderes mundiais, escritores, filósofos, conferencistas, guias espirituais, todos da atualidade, falando sobre o mesmo segredo: "Tudo o que chega a sua vida (quer seja bom ou mau), você mesmo está atraindo pelo poder da atração". Julgamos importante conhecer o conceito de energia a que se refere a Lei da Atração. Dessa forma, nossas pesquisas voltaram-se para a compreensão da física quântica, considerada por nós, um aporte teórico que complementa o conhecimento acerca de nosso objeto principal dessa pesquisa.

A física quântica foi idealizada pelo físico alemão Max Planck (1858 – 1947), quando através de seus estudos ele concluiu que havia um problema da distribuição de energia no espectro de radiação total. "Levando em conta as teorias clássicas, a Energia emitida por um corpo que não reflete luz deveria variar na mesma proporção da temperatura. Na prática, não era isso que acontecia. Planck foi capaz de deduzir a relação entre a energia e a frequência da radiação." (Santana, 2015). Assim, ele criou a seguinte relação: $E=f.h$ (onde: E=energia; F=frequência e h=constante de Planck). Tal descoberta foi fundamental para subsidiar as teorias de Bohr e abriu precedentes conceituais para a física moderna, do século XX, influenciando inclusive trabalhos importantes como os de Albert Einstein. Em função de suas descobertas, Planck foi premiado com o Prêmio Nobel de Física, em 1918. Atualmente, vários pesquisadores, como os físicos Amit Goswami, Fritjof Capra, Eugen Wigner defendem a conciliação entre física quântica, espiritualidade, medicina, filosofia e estudos sobre a consciência.

Após conhecermos sobre as energias que contribuem para a construção dos sentimentos é importante conceituá-los, como faremos a seguir. Os sentimentos e as emoções estão presentes desde o nascimento, e é por meio deles que a comunicação e a interação são estabelecidas com o mundo exterior, sendo fundamental para o desenvolvimento mental. O sentimento, durante o desenvolvimento humano, pode ser definido como uma fase subsequente à emoção, e passa pelo crivo do pensamento, da capacidade de percepção e diferenciação (MONTEIRO, 2007).

Sendo assim, a Lei da Atração pode ser uma aliada na busca pelo autocontrole emocional, em especial na adolescência, fase em que as emoções são vividas com muita intensidade. Portanto, nossa proposta é associar essa lei e as suas potencialidades à tecnologia, intrínseca à sociedade atual, através da criação e disponibilização de um aplicativo para celulares e tablets. Ele visa oferecer aos adolescentes e às pessoas interessadas uma forma alternativa e moderna de tentar dominar seus sentimentos e pensamentos para alcançar o equilíbrio, tendo uma vida melhor, mais tranquila e atraindo aquilo que deseja.

METODOLOGIA

A partir da leitura do livro "A Lei da Atração – O Segredo colocado em prática", e do documentário "The Secret", buscamos uma forma de colocar as informações propostas em prática. Assim, em um primeiro momento fizemos uma pesquisa em nossa escola - Escola Estadual Guiomar de Freitas Costa, com todos os alunos do Ensino Fundamental II,

perguntando qual sentimento negativo era mais frequente em seu cotidiano e o que faziam para melhorá-los.

Com o resultado dessas perguntas fizemos um gráfico e um aplicativo para ajudar essas pessoas a controlar os seus sentimentos e pensamentos. Nele há frases que ajudam as pessoas a se tranquilizarem, músicas serenas, mensagens, além de explicações sobre o que é, como funciona e como usar a lei da atração em suas vidas. Para acessá-lo, basta buscar pelo nome “*All need this help*” pelo seu dispositivo *Android* na *Store* ou *iOS* (um sistema operacional móvel da Apple) no navegador de seu aparelho.

RESULTADOS

Com a pesquisa percebemos que os adolescentes têm muitos problemas em relação aos seus sentimentos, e que os mais frequentes foram: baixa autoestima, mágoa, medo, orgulho, ódio, raiva e tristeza. Para tentar se sentirem melhores procuram escutar música, conversar com alguém, jogar vídeo game, entre outras coisas.

Lei da Atração

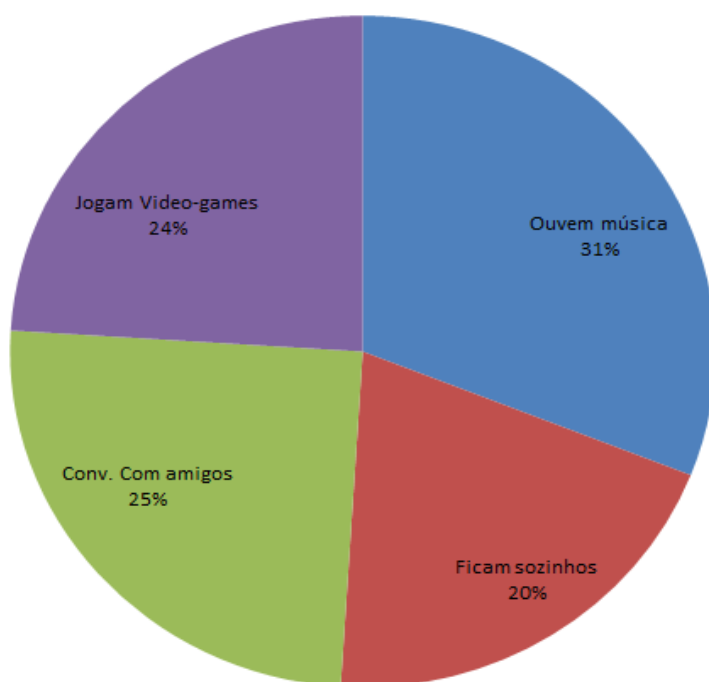


Gráfico 1: Pesquisa de opinião realizada com alunos do Ensino Fundamental da Escola Estadual Guiomar de Freitas Costa sobre as formas com as quais lidam com seus sentimentos negativos.

DISCUSSÃO

A partir das leituras, vídeos, conversas e dos resultados obtidos, percebemos que problemas de cunho emocional e sentimental estão presentes na vida de todos, mas que são consideravelmente constantes e intensos entre os adolescentes. Assim, constatamos que

devemos buscar formas alternativas de lidar e resolver tais questões, e que através da Lei da Atração isso pode ser possível.

Então, por meio do aplicativo, esperamos que encontrem uma opção para controlar seus sentimentos e emoções, trabalhando-os de forma positiva, moderna e atual, visto que a manipulação contínua de aparatos tecnológicos é uma realidade entre adolescentes e adultos. Deste modo, colocamos em suas mãos esse aparato que lhes revela que é de cada um o poder de escolher o que realmente desejam para suas vidas. Portanto, nos momentos que desencadeiem sentimentos e emoções negativas, poderão optar por esse auxílio, principalmente nesta fase da vida que é a adolescência, que já é uma fase cheia de descobertas e escolhas. Nosso aplicativo pode ser direcionado para adultos também, afinal todos nós temos problemas todos os dias, e apenas precisamos aprender a resolver e lidar com eles.

CONCLUSÃO

Consideramos a realização desse projeto de forma muito positiva, pois com ele podemos transmitir para outras pessoas informações importantes que poderão ser usadas em suas vidas. Nossa proposta poderá ser muito útil para aquelas pessoas que optarem por utilizá-la, pois fará com que consigam ver a vida de outra forma, e lidar com os problemas de forma mais simples e fácil. Além disso, é gratificante tornar conhecida e propor que seja colocada em prática esta Lei que é tão incrível, e que pode fazer com que todos tenham para si tudo o que desejam.

BIBLIOGRAFIA

LOSIER, Michael J. A Lei da Atração – O Segredo colocado em prática. Disponível em: <http://vencergt.com/wp-content/uploads/2010/07/A_Lei_da_Atracao.pdf> Acesso em: 10 ago. 2015.

MENDONÇA, Mário. O Segredo. Disponível em: <<http://www2.unifap.br/mariomendonca/files/2011/10/O-segredo.pdf>> Acesso em: 27 set. 2015.

MLA style: "Max Planck - Biographical". *Nobelprize.org*. Nobel Media AB 2014. Web. 28 Sep 2015. <http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/physics/laureates/1918/planck-bio.html>

MONTEIRO, Silma Edina de Araújo. Com relação ao aluno adolescente... Um estudo psicopedagógico. 2007. 75 f. Monografia (Especialização) - Curso de Educação e Psicopedagogia, Faculdade de Educação, Pontifícia Universidade Católica de Campinas, Campinas, 2007. Disponível em: <[file:///C:/Users/Ana/Documents/LADARIO 2015/Silma Edina de Araujo Monteiro.pdf](file:///C:/Users/Ana/Documents/LADARIO%202015/Silma%20Edina%20de%20Araujo%20Monteiro.pdf)>. Acesso em: 27 set. 2015.

SANTANA, A. L. Física quântica. Disponível em: <<http://www.infoescola.com/fisica/quantica/>> Acesso em 25 set. 2015.

O Segredo. Disponível em: <http://thesecret.tv.br/> Acesso em: 20 set. 2015.